

## **Snoezel og Snoezelrummene på Lindegården.**

På Lindegården arbejder vi med Snoezelen.

Snoezelen er en metode, der giver vores demensramte borgere nogle gode oplevelser og vores medarbejdere nogle redskaber, som medvirker til en bedre hverdag for alle.

Vi har 3 snoezelrum på plejehjemmet, ét på hver afdeling.

En stor gruppe af personalet har været på et 2 dages kursus omkring snoezelen og brugen af snoezelrum.

### **Hvad er Snoezelen?**

Snoezelenfænomenet stammer fra Holland, og ordet snoezelen betyder at snuse og døse.

Et snoezelrum er specialindrettet og giver mulighed for at tilbyde afstemte sanseindtryk i en behagelig og rolig ramme.

### **Livshistorie og snoezel:**

Livshistorien er fundamentet for brugen af snoezel.

Det er derfor vigtigt at have en livshistorie at tage udgangspunkt i. Især er det godt at vide, hvad der vækker gode minder – for alle sanser.

### **Pårørende og Snoezel:**

Snoezelrummet kan danne ramme om et positivt samvær mellem den demente borger og de pårørende. Pårørende er derfor velkomne til – efter aftale med og vejledning fra personale - at bruge rummet. Man kan f.eks. have familie billeder med på et usb-stik, som kan projiceres over på stor skærm eller lytte til musik. Det er mulighed for at bruge det musik der er i rummet, eller tage sin egen med. I rummet er et par dvd'er m naturbilleder og rolig musik som kan bruges. Det er også muligt bare at være i rummet sammen og evt. se på boble-rørene eller lys-gardinet.

### **Hensigten med brugen af Snoezelen i arbejdet med demensramte er:**

- At den demensramte støttes til at finde ro eller får oplevelser, der giver højere grad af vågenhed – alt afhængig af behov.
- At hjælpe den demensramte til at få brugt / stimuleret alle sanser.
- At personalet får en mulighed for at have et positivt samvær med borgeren én til én i rolige og afgrænsede rammer.
- At give personalet andre handlemuligheder i tilbuddet om samvær og nærvær. Det kan mindske tilspidsede situationer.
- At personalet oplever bedre beboerkontakt og en bedre omsorgskvalitet.

### **Hvilke sanser påvirker vi? -både i snoezelrum og i hverdagen på afdelingerne.**

#### **1. Lugtesansen**

Ved hjælp af dufte kan vi direkte påvirke det limbiske system, som har adgang til dybere hukommelsesspor. Lugtesansen kan ligeledes stimulere arousal niveauet (vågenhedsniveau). Dette sker dagligt fx i forbindelse med måltiderne.

#### **2. Høresansen**

Igennem musik og lyde kan vi vække stemninger ved f.eks. bølgers brugsen på stranden, fuglekvidren og vinden, der suser i trætoppene. Vi kan berolige ved at bruge rytmer, som f.eks. ligner hjerte-rytme.

### **3. Synssansen**

Igennem billeder og visuelle sanseindtryk kan vi vække positive stemninger. Det kan være i form af naturbilleder og farver, som virker beroligende eller vækker genkendelse. Fiberoptik (lys-gardin) og boblerør virker også på synssansen.

### **4. Smagssansen**

Vi kan vække positive stemninger og erindringer ved at stimulere smagssansen med kendte krydderier / smage i de retter vi serverer.

### **5. Følesansen**

Ved aktivering af den taktile sans, med lette berøringer og massage, kan vi skabe velvære.

### **6. Ligevægtssansen**

Balanceproblemer kan muligvis skyldes at ligevægtssansen (vestibulær sans) er påvirket. Ligevægtssansen bliver stimuleret ved egen bevægelse eller hvis verdenen omkring bevæger sig. Der er fx demens-gyngestole på alle afdelinger til stimulering af denne sans.

### **7. Tryk/led sansen**

Fysisk eller psykisk uro kan skyldes kaos i sanseindtryk. Stimulering med dybe tryk kan skabe ro. Her har vi muligheden for at stimulere med tryk-massage, kugle-stol, -forklæde eller -pude.

## **Hvad kan vi bruge snoezelrummet til?**

- At dæmpe udad reagerende adfærd / regulere arousal niveau.
- At mindske brugen af pn-medicin
- At vække den vejetende borger
- At styrke kontakten mellem pårørende og beboere
- At give beboerne en god oplevelse, både som reminiscens, men også blot som en times nydelse
- At give personalet mulighed for at have et sted, hvor de sammen med en beboer kan blive fyldt op med energi og ro.
- At lave fælles oplevelser for borgere med fælles interesser, som fx "skovture" eller "rejser".